

# CHALLENGES FÜR JEDEN TAG

Damit du motiviert dran bleibst, habe ich für dich noch ein paar Challenges mit denen du zur Motivation arbeiten sollst.

## Challenge 1: Die 7-Tage-Spar-Challenge

- ☐ Ziel: 50–100 € extra sparen
- ☐ Tag 1: Alle Abos checken
- ☐ Tag 2: Kein Geld für Snacks / Coffee-to-go
- ☐ Tag 3: Zuhause kochen
- ☐ Tag 4: Etwas verkaufen
- ☐ Tag 5: Bargeld-Tag (max. 10 € ausgeben)
- ☐ Tag 6: Spartipp umsetzen
- ☐ Tag 7: Ersparnis zählen & feiern 🎉

## Challenge 2: 100 € in 14 Tagen verdienen

- ☐ 1 Verkaufsanzeige online stellen
- ☐ 1 Nebenjob ausprobieren
- ☐ 1 kleiner Auftrag erledigt
- ☐ Einnahmen direkt aufs Reisekonto überweisen

## Challenge 3: Mentale Reise-Motivation

- ☐ Reiseziel als Handy-Hintergrund
- ☐ Vision Board erstellen
- ☐ Reise-Playlist hören
- ☐ Jeden Tag 1 Spar-Aktion bewusst machen
- ☐ Am Ende der Woche Fortschritt notieren



Gut gemacht